

## הוראות לאחר ניתוח

מתרפא/ה יקר/ה,

עברת היום ניתוח חניכיים/ עקירה/ השתלה.  
יש להקפיד על ההוראות המתייחסות לשבוע הקרוב בכדי להבטיח ריפוי נאות ולהקטין סיכון לסיבוכים.

24 שעות ראשונות לאחר הניתוח:

- בשעתיים הראשונות יש להניח לסירוגין שקית קרח על הפנים, חיצונית לאזור המנותח.
- יש לצפות לרוק דמי וטעם דמי.
- יש להקפיד לא לשטוף את הפה ולא לירוק.
- במידה ומתפתח דימום ניכר, יש ללחוץ על האיזור המדמם בעזרת פד גזה לח במשך 30 דקות ולידע את הרופא.
- מזון- ניתן להתחיל לאכול רק כאשר ההרדמה חולפת, ואז מומלץ מזון רך בטמפרטורת החדר.
- שתיה- יש להקפיד לא לשתות משקאות חמים, מוגזים וחריפים. כמו כן, שימוש בקשים עלול לגרום לדימום.

במהלך השבוע:

- אין לצחצח את מקום הניתוח.
- צחצוח ושמירה על הגיינה בשאר אזורי הפה תבוצע באופן לוגי/ רגיל/ה, פרט לאיזור הניתוח, כאשר בתום הניקוי.
- יש לשטוף את הפה עם תמיסה הנקראת "דקפינוול"- פעמיים ביום במשך 60 שניות כל פעם. את השטיפה יש להמשיך עד 14 יום לאחר הטיפול.
- יתכן ויהיו כאבים באיזור הניתוח, הכאבים עלולים להמשך מספר ימים, ניתן לקחת משככי כאבים בהתאם לצורך.
- במידה וישנה הנחיה ליטול תרופות מסוימות ו/או אנטיביוטיקה יש להקפיד על נטילה בהתאם להנחיות.
- התכן ותפתח נפיחות בפנים ו/או שטפי דם חיצוניים באזור הסמוך לאזור המטופל, הסימנים יגיעו לשיא כעבור 3-4 ימים מזמן ביצוע הטיפול. לאחר מכן, צפויה תחילת דעיכה הדרגתית.
- יש לצמצם פעילות גופנית.

לידע את המרפאה במקרים של:

- דימום ממקום הניתוח או טעם מתכתי.
- התפתחות חום, נפיחות ניכרת בפנים/מתחת לסנטר והגבלה בפתיחת הפה.
- כל אירוע חריג.